

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 8» с. Уборка Чугуевского района Приморского края.

МЕНЮ на 7 октября 2024 год

ЗАВТРАК 1-4 классы и ОВЗ					
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	калорийность	№ тех. Карты	Цена
1	Каша овсяная жидкая «Геркулес» молочная с сахаром	200	214,4	350	44,93
2	Хлеб пшеничный	50	113,5		3,00
3	Масло слив.	10	74,8	96	7,66
4	Какао с молоком	200	168	848	8,50
5	Йогурт	200	184		30,91
	Итого:				95,00

ЗАВТРАК 5-11 классы(многодетные, малообеспеченные, под опекой, и ОВЗ)					
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	калорийность	№ тех. карты	Цена
1	Каша овсяная жидкая «Геркулес» молочная с сахаром	250	268	350	49,84
2	Хлеб пшеничный	50	113,5		3,00
3	Масло слив.	10	74,8	96	7,66
4	Какао с молоком	200	168	848	8,50
5	Яблоко	100	40	742	26,00
	Итого:				95,00

Директор  
Заведующая столовой  
Повар



С.Р. Щукина  
И.А. Рогачевская  
А.В. Дьячкова

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 8» с. Уборка Чугуевского района Приморского края.

МЕНЮ на 7 октября 2024 год

ОБЕД ОВЗ и дети-инвалиды (65 руб)					
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	калорийность	№ тех. карты	Цена
1	Суп картофельный с горохом	250	164	214	20,67
2	Гуляш говяжий с соусом	90\100	232	532	22,27
3	Рис припущенный	150	189	616	10,00
4	Салат из моркови	60	38,1	49	5,60
5	Компот из св.яблок	200	118	756	3,46
6	Хлеб ржаной	50	96,5		3,00
	Итого:				65,00

Директор  
Заведующая столовой  
Повар



С.Р.Щукина  
И.А.Рогачевская  
А.В. Дьячкова